

A close-up photograph of a woman's face, tilted back with her eyes closed. She is framed by large, dark green tropical leaves, likely palm fronds, which cast deep shadows on her skin. The lighting is warm and dramatic, highlighting the contours of her forehead, nose, and cheekbones. Her hair is dark and visible on the right side.

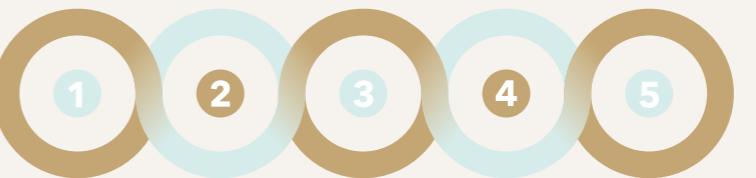
CONRAD® SPA  
COLECCIÓN DE  
TRATAMIENTOS

## Y RESPIRA...

Tome cinco inhalaciones profundas.

Permita que este momento de conexión consciente active un reinicio gentil de sus sentidos.

Bienvenido al presente.



Comienza y termina cada tratamiento con nuestro menú, te guiamos a través de un proceso meditativo de cinco respiraciones. Mediante presión táctil y respiración sincronizada, te invitamos a enfocar toda tu atención en el espacio que habitas en nuestro spa, asegurando la máxima optimización del tratamiento.

La respiración está estrechamente conectada con el sistema parasimpático del cuerpo, que realiza la función opuesta al sistema simpático, el cual activa la respuesta de lucha o huida. El sistema parasimpático a veces es llamado el sistema de "descanso y digestión" porque calma y ralentiza el cuerpo llevándolo a la relajación.

El número cinco es especial; tenemos cinco dedos en cada mano, cinco dedos en cada pie, cinco sentidos y, a su vez, cinco órganos sensoriales. A través de diferentes culturas, el número cinco también ocupa un lugar especial, ya que muchos lo asocian con la libertad y la curiosidad.

Conrad Spa: Un universo de posibilidades para el conocedor contemporáneo del bienestar.

Lo invitamos a reconnectar con su esencia y equilibrio interior, descubrir la magia de nuestro entorno único, renovarse a través de experiencias que despiertan los sentidos donde cada tratamiento es un viaje y cada detalle, una revelación.

BIENVENIDO A  
CONRAD SPA

## EL DESTINO

Ubicado en una selva de manglares y rodeado de una exuberante selva tropical, Conrad Spa Tulum representa una fusión excepcional de tradición, ciencia y arte: un espacio donde nuestro spa promueve el bienestar integral de cada huésped.

Aquí, se sumergirá por completo en una experiencia enriquecedora que integra de manera significativa la cultura y el arte de las tradiciones mayas y mexicanas en cada uno de nuestros poderosos y revitalizantes rituales. Con profundo respeto y cuidado por nuestro entorno y comunidad, cada paso de tu trayecto en el spa está diseñado con intención y cargado de propósito.

En Conrad Spa Tulum, celebramos la unión entre el bienestar moderno y las tradiciones sagradas para crear una transformación profunda.

### El Viaje de Kinich Ahau

Dios del Sol para la cultura maya, Kinich Ahau era el creador de la luz, el tiempo, el calor y los cuatro rumbos del universo. Se le representaba con un jaguar, un águila o un venado, animales que encarnaban su poder.

Esta experiencia exclusiva comienza con una limpieza de sus cuatro puntos cardinales con un manojo de ruda, romero y albahaca, seguida de un masaje a cuatro manos con compresas calientes de maíz y semillas de cacao, símbolos de abundancia y creación. La sincronización de los terapeutas con música prehispánica y el uso de hierbas medicinales le harán percibir en su cuerpo a los animales sagrados de los mayas: el caminar del jaguar, el deslizarse de las plumas del águila dorada o los pasos del venado. Este viaje está diseñado para quienes buscan reconectar con su fuerza interior.

80 minutos

### El Viaje de Kukulkán

Kukulkán, la serpiente emplumada, representaba la dualidad de la vida: sus plumas lo elevaban a lo divino, mientras su cuerpo de serpiente lo arraigaba a la tierra.

Este ritual único comienza con una meditación guiada y una "limpia" con copal para liberar el pasado y honrar el presente. Como un poema en movimiento, la sincronía del terapeuta con música prehispánica, hierbas medicinales y técnicas ancestrales como la "Sobada Mexicana", le hará sentir en su cuerpo a los animales sagrados: el deslizamiento de la serpiente emplumada y el vuelo del águila dorada.

100 minutos

### El Viaje de Itzamná

Itzamná, Dios símbolo de sabiduría y salud para los antiguos mayas, enseñaba que las enfermedades nacían del desequilibrio entre cuerpo y alma. Su curación requería plantas medicinales para alinear la energía del universo con la Tierra.

Su experiencia comienza con una limpieza energética usando hierbas de la tradición herbolaria mexicana, seguida de una envoltura corporal de nopal y agave, y el masaje característico de las 13 articulaciones con compresas calientes de hierbas y semillas. Culmina con un masaje energizante de cuerpo completo que lo dejará detoxificado, relajado y renovado.

100 minutos



## BIENESTAR ESPIRITAL

Descubra un refugio creado para reconnectar su alma con su espíritu, guiándolo por un camino de renovación donde su bienestar y tranquilidad son la prioridad. Sumérjase en ceremonias sagradas mayas, impregnadas de la sabiduría y conocimiento ancestral de nuestro chamán residente.

Estos rituales transformadores se llevan a cabo en la privacidad de nuestro spa para ofrecer una experiencia verdaderamente única. Acompañado por los sonidos prehispánicos de nuestro experto en sanación sonora, esta experiencia inolvidable lo invita a conectar profundamente con la naturaleza y las tradiciones milenarias que han perdurado por siglos.

Una conexión extraordinaria con la esencia de la naturaleza.

### Ceremonia de Bendición y Abundancia

En este ritual, le ofrecemos semillas que simbolizan la riqueza y abundancia de la Madre Tierra, colocadas con intención en la raíz de nuestros corazones. A través de este acto, invitamos y recibimos las bendiciones del agua, el aire, la tierra y el fuego sagrado, honrando los elementos que sustentan toda vida.

60 minutos

### Conexión con los Cuatro Elementos

Esta sesión incorpora movimientos inspirados en códices precolombinos, diseñados para armonizar cuerpo, mente y energía. Al conectar con los cuatro elementos y nuestros ancestros, se recupera la conciencia vital y se renueva el ser mediante una transformación celular. No requiere experiencia previa y puede practicarse individualmente, en pareja o en grupo.

60 minutos

### Ceremonia de Purificación

Formamos un círculo sagrado que honra las enseñanzas ancestrales, celebrando la gratitud, la aceptación, el equilibrio y una nueva conciencia. Utilizamos copal, semillas, flores, agua, caracoles e instrumentos musicales prehispánicos para conectar con los puntos cardinales y sus portales sagrados, creando un poderoso vínculo con la energía de la tierra y el universo.

60 minutos

### Meditación con Sonidos de la Naturaleza

La meditación es un camino práctico para entrenar la mente y lograr plena integración. Los participantes adquieren herramientas esenciales para comprender esta práctica e incorporarla a su vida diaria. Guiados por nuestros expertos, esta contemplación profunda brinda paz, tranquilidad y respuestas internas, relajando la mente en un espacio de escucha consciente.

60 minutos

### Lectura del Alma

Esta sesión integra conciencia física, mental y energética a través de una lectura especial del campo áurico. Recibirá prácticas personalizadas para aplicar en su vida, basadas en enseñanzas chamánicas. Con un diagnóstico que inspira autosanación y transformación, aprenderá a observarse con amor y a desbloquear su potencial.

Consulta privada disponible.

60 minutos

### Lectura del Tzolkin

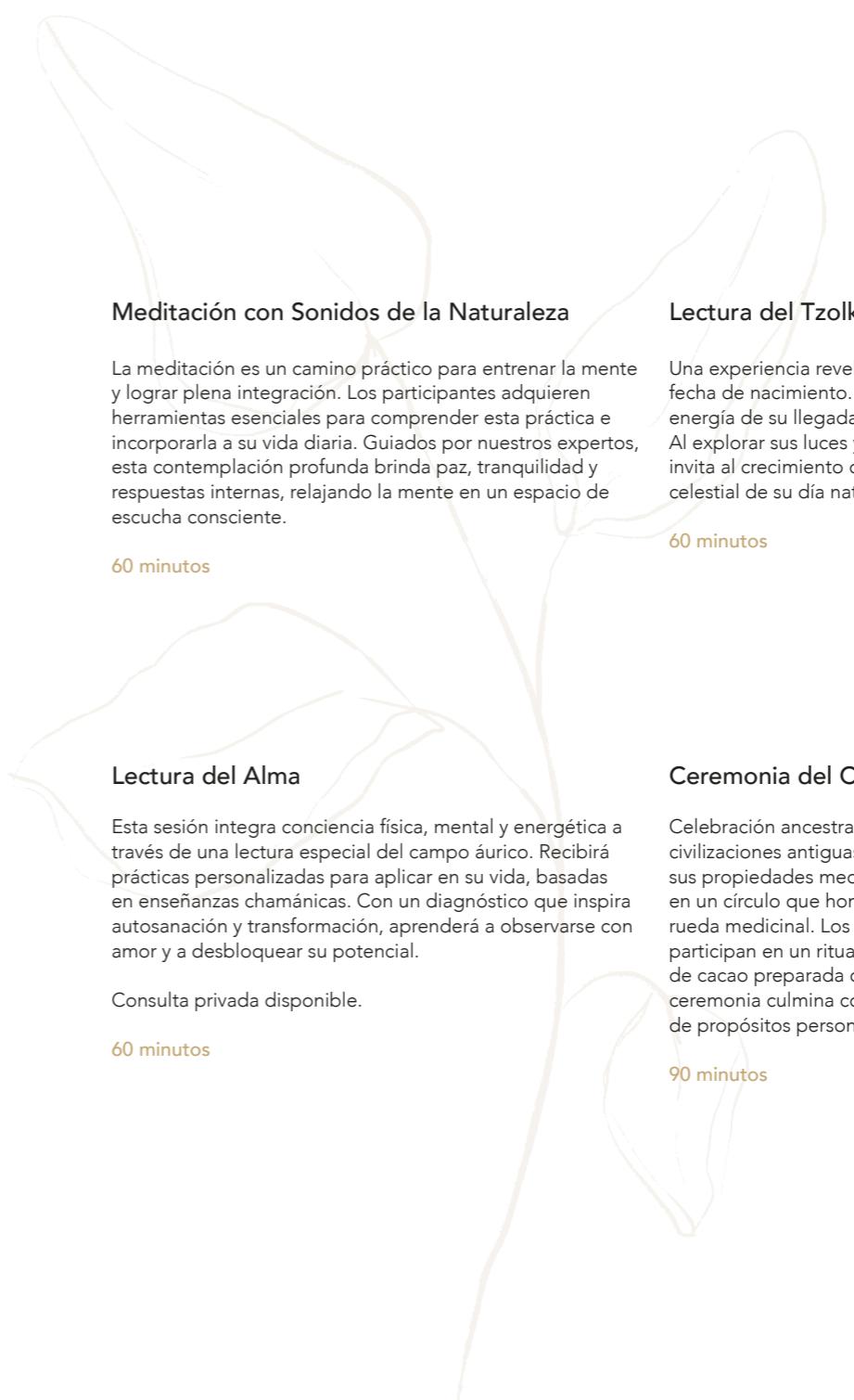
Una experiencia reveladora basada en el zodiaco maya y su fecha de nacimiento. Descubra su glifo maya, que devela la energía de su llegada al mundo y guía su autoconocimiento. Al explorar sus luces y sombras, esta lectura personalizada invita al crecimiento diario, conectándolo con la sabiduría celestial de su día natal.

60 minutos

### Ceremonia del Cacao

Celebración ancestral transmitida por tradición oral y civilizaciones antiguas. El sagrado cacao, venerado por sus propiedades medicinales y comerciales, se presenta en un círculo que honra los puntos cardinales con una rueda medicinal. Los participantes ofrecen intenciones, participan en un ritual de limpia y comparten una bebida de cacao preparada con miel maya y manteca de cacao. La ceremonia culmina con danzas, cantos del alma y la siembra de propósitos personales.

90 minutos



## MASAJES

Un buen masaje lo mejora todo. Nuestra selección de masajes ha sido diseñada para ofrecer un equilibrio entre beneficios físicos y emocionales que solo un excelente masaje puede brindar por completo.

### Masaje Personalizado Conrad

Relájese con esta experiencia de masaje exclusiva y totalmente personalizada, desarrollada por cada miembro de nuestro equipo de spa. Encarnación de la filosofía Conrad, este tratamiento nace de la libertad para personalizar cada detalle —fusionando técnicas precisas con una profunda conexión intuitiva—, dando vida a una experiencia tan única como usted.

50 / 80 minutos

### Masaje Ola del Océano

Viva un momento de auténtico bienestar con esta experiencia sensorial totalmente personalizada. Un viaje donde almohadas de agua tibia en la camilla simulan la ingrávida del flotar, mientras las manos del terapeuta surfan su piel como un velero, siguiendo las curvas de su cuerpo cual olas suaves. Una corriente de energía lo recorre: el calor libera tensiones musculares, y el balanceo rítmico aquietá la mente.

80 minutos

### Masaje con Arena de Cuarzo

Disfrute de una experiencia sin igual: recostarse sobre arena de cuarzo caliente es como yacer en la playa. El cuarzo envuelve el cuerpo en un abrazo cálido, brindando un confort exquisito. Retiene el calor a temperatura ideal y potencia el flujo de energía durante el masaje, intensificando sus beneficios.

Un abrazo cálido para recuperar la tranquilidad frente al ritmo cotidiano.

80 minutos

### Masaje de Tejido Profundo

Un tratamiento especializado que aplica presión firme y precisa para liberar las tensiones más profundas, aquellas que se esconden en músculos y tejidos, promoviendo una recuperación física más rápida y aliviando el estrés que el cuerpo guarda sin darse cuenta. Ideal para quienes buscan no solo relajarse, sino resetear su cuerpo desde lo más profundo.

50 / 80 minutos

### Masaje Sueco

Combinación de movimientos largos, fluidos y manipulaciones musculares que reducen dolores, mejoran la flexibilidad articular y estimulan la circulación.

50 / 80 minutos

### Masaje Aromarelax

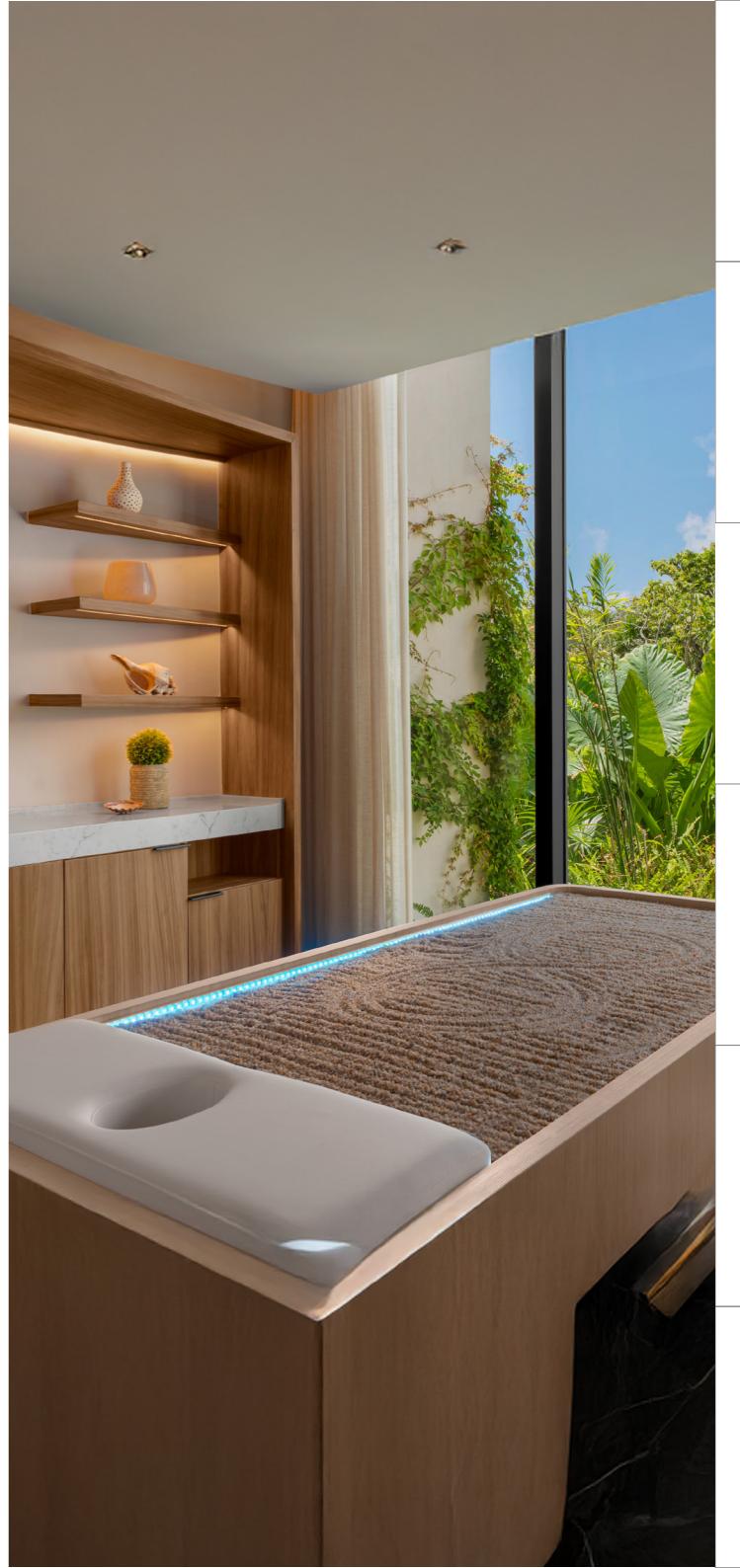
El más sutil de los masajes, pero profundamente efectivo. Relaja cuerpo y mente mediante técnicas armoniosas y una mezcla exclusiva de aceites esenciales, dejándolo renovado y revitalizado.

50 / 80 minutos

### Masaje con Piedras Calientes

Terapia ancestral que une técnicas de masaje tradicional con la aplicación de piedras volcánicas en puntos clave de los chakras, liberando tensiones, eliminando toxinas y mejorando la circulación.

80 minutos



## ROSTRO

En este spa, creemos en la salud de la piel. Nos enfocamos en técnicas que ofrecen más que mejoras superficiales y un brillo que va más allá de lo externo.

### Tratamiento Experto Pro-Age

Viva la experiencia de nuestro Tratamiento Pro-Age, un facial antiedad que estimula la renovación celular y combate los signos del tiempo. Este tratamiento regenerativo utiliza Gua-Shas de obsidiana fría para tratar arrugas, líneas de expresión, manchas, opacidad y pérdida de firmeza. Revitalice su piel y descubra un resplandor juvenil con esta terapia intensiva.

50 / 80 minutos

### Mi Tratamiento CODAGE a Medida

Diseñado con un cóctel personalizado de ingredientes activos de alta concentración, este facial combina técnicas de masaje hechas a la medida para estimular los músculos faciales, logrando un efecto lifting, tonificación y mejorando la circulación y drenaje linfático. El resultado: piel radiante con efectos visibles desde la primera sesión.

50 / 80 minutos



## CUERPO

Bienestar ante todo: déjate consentir con tratamientos que revitalizan tu cuerpo y renuevan tu energía de pies a cabeza.

### Ritual Purificante de Copalli

El copal o "copalli" (resina aromática venerada desde la época prehispánica como ofrenda a los dioses y conocida como "el dios blanco") era para los mayas un purificador y sanador de males espirituales.

Comienza con una limpia con el humo blanco del incienso, que lo envolverá en un halo de misticismo y lo ayudará a conectar con el presente. Continúa con una exfoliación corporal y una envoltura purificante, para finalizar con un masaje relajante con aceite de copal que lo dejará en un estado de profunda calma.

100 minutos

### Ritual Detox de Chaya

Para los Mayas, la chaya era más que una planta: un tesoro medicinal repleto de vitaminas y un aliado esencial en su dieta.

En este ritual, combinamos la chaya con hierbas mexicanas como el orégano y el cilantro para realizar una exfoliación que elimina impurezas, seguida de una envoltura oxigenante con hierbas que mejora la circulación. Finaliza con un masaje corporal completo que lo dejará renovado.

100 minutos

### Ritual Nutritivo de Cacao y Mole

El mole, ese platillo ceremonial que honra a los ancestros en México, guarda secretos milenarios. En la América prehispánica, los aztecas preparaban un "mulli" (salsa de chiles, cacao y especias) como ofrenda divina.

Este ritual, inspirado en el cacao, inicia con una exfoliación detox, seguida de nuestra exclusiva receta de mole en forma de envoltura corporal con base de cacao, canela, cilantro y almendras, que lo sumergirá en un aroma delicioso. Culmina con un masaje relajante para nutrir la piel y aquietar la mente.

100 minutos

### Ritual Restaurativo de Nopal

El nopal, planta sagrada del México prehispánico, era un símbolo cósmico: sus raíces conectaban con el inframundo y sus tunas (o "corazones sagrados") con el cielo.

Descubra sus propiedades curativas (reconocidas para aliviar quemaduras solares) mediante una máscara refrescante aplicada en todo el cuerpo, seguida de un spray y gel de nopal y agave que hidratarán y restaurarán su piel intensamente.

100 minutos





## PAREJAS

### Sabiduría Ancestral

Disfrutén juntos una experiencia de bienestar en nuestra exclusiva suite spa para parejas, con impresionantes vistas a la selva.

Este ritual incluye: Limpieza energética con "atadito" de hierbas sagradas, masaje detox de cuerpo completo con nuestra exclusiva mezcla de aceites esenciales, baño de hierbas medicinales en su terraza privada, rodeados por los sonidos de la naturaleza.

Disfrutén una conexión profunda con las tradiciones mayas y con su ser amado.

120 minutos

### Viaje del Cuarzo Rosa

Inspirado en la naturaleza para reconnectar y renovar energías, este ritual único se realiza en nuestras camas de arena de cuarzo dentro de la intimidad de nuestra suite para parejas.

Disfrutén de un masaje con pindas calientes de cuarzo y hierbas, seguido de una mascarilla facial de piedra de cuarzo rosa para calmar inflamaciones, reducir hinchazón y suavizar líneas de expresión, mientras nuestros terapeutas tocan cuencos cantores de cuarzo, elevándolos a un estado de conciencia plena.

120 minutos

### Viaje de Escape en Pareja

Déjense consentir en nuestra suite privada con este ritual completamente personalizado según sus preferencias.

Comiencen eligiendo un exfoliante corporal de nuestra herbolaria tradicional para preparar su piel, antes de recibir un masaje corporal completo y un facial, ambos diseñados con ingredientes locales y naturales.

Finalmente, sumérjanse en su jacuzzi privado mientras dejan atrás todas las preocupaciones, contemplando juntos la belleza exótica de la selva.

120 minutos

## LA EDICIÓN DEL BIENESTAR

Una selección excepcional de rituales para elevar su tratamiento.

### Mascarilla Facial de Colágeno

Ideal para potenciar su tratamiento con nuestra mascarilla de colágeno, formulada para brindar hidratación profunda y regeneración celular.

### Aceite Premium

Descubra nuestros aceites de propiedades únicas, seleccionados para nutrir la piel, despertar los sentidos y profundizar la relajación. Cada gota es un tributo al cuidado consciente.

### Masaje Capilar

Más que un momento de relajación: esta técnica alivia tensiones, estimula los folículos pilosos y mejora la circulación, dejando el cabello radiante y el bienestar elevado.

25 minutos

### Masaje con Velas de Aromaterapia

Una experiencia sensorial única: la cera tibia (infundida con aceites esenciales y mantecas nutritivas) se transforma en un elixir hidratante que nutre la piel mientras equilibra los sentidos.

### Exfoliación Corporal

Un ritual de renovación que elimina células muertas, mejora la circulación dejando una piel más suave y luminosa. Prepare su piel para absorber los beneficios de su masaje.

25 minutos

### Facial Express

Versión concentrada de nuestros exclusivos faciales: limpia, exfolia e hidrata en tiempo récord para devolverle a su piel frescura y brillo inmediatos.

25 minutos



## TÉRMINOS Y CONDICIONES DEL SPA

### **Etiqueta**

Nuestro spa es un refugio de serenidad creado para la relajación profunda. Le invitamos a honrar la privacidad y quietud de todos los huéspedes. Para preservar esta atmósfera, el uso de dispositivos móviles y fumar está estrictamente prohibido.

### **Llegada**

Para vivir la experiencia completa, le sugerimos llegar 60 minutos antes de su cita. Así podrá disfrutar de:

Círculo termal exclusivo (sauna, baño de vapor, piscina de contraste)

Piscina exterior con vistas a la selva

Nota: Uso obligatorio de traje de baño. Las llegadas tardías podrían acortar la duración del tratamiento.

### **Política de Cancelación**

Modificaciones o cancelaciones requieren 24 horas de anticipación para evitar cargos.

### **Edades**

Espacio creado para adultos:

16+ años: Acceso completo a tratamientos e instalaciones

### **Consideraciones de Salud**

Comuníquenos cualquier condición médica relevante (alergias, lesiones, embarazo) durante su reservación.

Así personalizaremos su experiencia con seguridad y confort.



CONRAD® SPA

TULUM RIVIERA MAYA

1-800-CONRADS

[www.conradtulumrivieramaya.com](http://www.conradtulumrivieramaya.com)



Conrad Tulum Riviera Maya



@Conradtulumrivieramaya